

«Согласовано»

Руководитель Управления образования
Администрации Удомельского
городского округа

С.В. Алексеева

«07» 04

2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

им. А.С.Попова

Е.А.Митякина

2021г.

МБОУ

УСОШ №1

им. А.С. Попова

ОГРН 10269019464

ИБОУ

УСОШ

им.

А.С. Попова

ОГРН 1600812210001

ИБОУ

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении зонального конкурса военно – спортивного мастерства «Правнуки Победы»

Проведение зонального конкурса военно-спортивного мастерства «Правнуки Победы» (далее КВСМ), посвящается 76-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне, приурочивается к 85-летию Удомельской средней общеобразовательной школы №1 им. А.С.Попова, осуществляется в соответствии с концепцией Кадетского образования РФ от 06.09.2016г.

Задачи:

- развитие общественного движения военно-патриотической направленности;
- пропаганда и популяризация среди детей и молодежи здорового образа жизни;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке;
- выявление лучших военно-патриотических команд.

Порядок проведения

КВСМ «Правнуки Победы» проводится 31 мая 2021 года на территории Удомельского городского округа на базе МБОУ УСОШ №1 им. А.С.Попова и территории «Лыжной базы» (аэродрома).

Участники

В КВСМ «Правнуки Победы» могут принимать участие команды: обучающихся и воспитанников кадетских корпусов и классов, общественных объединений военно-патриотической направленности, казачьих обществ, местных отделений ДОСААФ России, других военно-спортивных организаций.

Возраст участников 11 – 13 лет (5-7 классы). Состав команды 10 человек: 6 юношей, 4 девушки и руководитель команды (или тренер).

Для участия в КВСМ «Правнуки Победы» необходимо до 20 мая 2021 г. направить в адрес оргкомитета предварительную заявку от участников с указанием полного названия организации (учреждения, объединения), почтового адреса (с индексом), телефона, faxa.

Адрес оргкомитета: 171841 Тверская обл., г Удомля, 2-й Красноармейский переулок, д.1 МБОУ УСОШ №1.

Заявку направить на электронную почту : zarina69zak@mail.ru

Контактное лицо:

Зам. Директора МБОУ УСОШ №1 им. А.С.Попова – Закотенко Зарина Исломовна (89105323584);

Военный руководитель кадетского корпуса – Ковылин Алексей Юрьевич (89109384515).

Количество участников ограничено.

**Руководство подготовкой и проведение
КВСМ «Правнуки Победы»**

КВСМ «Правнуки Победы» организует и проводит:

- Управление образования Администрации Удомельского городского округа;
- МБОУ УСОШ №1 им. А.С.Попова;
- Войсковая часть 3679.

Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность членов делегаций несут руководители делегаций.

Организаторы КВСМ «Правнуки Победы» ответственности за хранение особо ценных вещей (видео-, аудио- и фототехники, ювелирных украшений, мобильных телефонов, наличных денежных средств) **НЕ НЕСУТ**.

Финансовые условия проведения КВСМ «Правнуки Победы»

Расходы, связанные с проведением соревнований: судейская коллегия, организационные расходы, медицинский персонал – несёт принимающая организация. Расходы на проезд к месту проведения конкурса и питание несёт направляющая организация.

**Программа
КВСМ «Правнуки Победы»**

1. Конкурс «Смотр строя и песни» (строевая подготовка, теория, практика);
2. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Снайпер»;
3. Соревнования «В здоровом теле здоровый дух» (силовая подготовка);
4. Соревнование по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК74М) - эстафета;
5. Соревнование «Демонстрация боевых приемов самообороны»;
6. Соревнование военно-спортивная игра «Тропа разведчика».

Программа и условия соревнований в течение подготовительного периода мероприятия может быть скорректирована (с обязательным уведомлением участников).

Подведение итогов и награждение победителей

Общекомандное место определяется по сумме мест-очков, занятых командой в зачетных видах блоков «Конкурсы» и «Соревнования». При равенстве суммы мест-очков предпочтение отдается команде, показавшей более высокий результат в соревновании «Тропа разведчика».

Команды, показавшие лучшие результаты в соревнованиях:

1. Конкурс «Смотр строя и песни» (строевая подготовка, теория, практика);
 2. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Снайпер»;
 3. Соревнования «В здоровом теле здоровый дух» (силовая подготовка);
 4. Соревнование по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК74М);
 5. Соревнование «Демонстрация боевых приемов самообороны»;
 6. Соревнование военно-спортивная игра «Тропа разведчика», -
- награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники, показавшие лучшие результаты в личном зачёте в соревнованиях:

- по стрельбе из пневматической винтовки «Снайпер»;
 - «В здоровом теле здоровый дух» (силовая подготовка), -
- награждаются, дипломами и медалями соответствующих степеней.

Экипировка команд и документация

Участники КВСМ «Правнуки Победы» должны иметь:

- заявку установленного образца, заверенную печатью и подписью руководителями направляющей организации, руководителями команды, врачом, медицинским учреждением с расшифровкой всех подписей, с указанием ответственного лица из сопровождающих за жизнь и здоровье детей на бумажном формате Word.
- справки о проведении инструктажа по технике безопасности с подписями каждого участника;
- паспорт или свидетельство о рождении (без предоставления документов, удостоверяющих личность и возраст, участник к соревнованиям не допускается).
- страховой полис (при отсутствии страхового полиса участник к соревнованиям не допускается).

Необходимая экипировка:

- парадная и полевая форма одежды;
- спортивная обувь;
- сменная одежда и обувь;
- с личным и командным снаряжением;
- медицинская аптечка;
- противогазы;
- защитные перчатки;
- для ориентирования (компас, планшет-держатель, транспортир, линейка, карандаш);
- средства от укусов клещей, комаров и т.д.

Условия проведения конкурсов и соревнований

Конкурс «Смотр строя и песни»

Теория

Команда дает письменные ответы по ст. 1 - 15 строевого устава ВС РФ от 11 марта 2006 г. № 111 и знанию войсковых и корабельных званий.

Участвует вся команда.

В течение 10-ти минут каждый из участников отвечает на письменные вопросы. Оценка по количеству правильных ответов. Правильный ответ – 1 балл. Неправильный ответ – 0 баллов.

Использование мобильных телефонов не допускается. При обнаружении мобильных устройств или разговоров данные участники снимаются с данного этапа, а у команды снимается 5 баллов. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Практика

Участвует отряд в составе не менее 10 человек. Форма одежды парадная с головными уборами, оборудованная символикой клуба, объединения.

Отряд прибывает на место проведения строевого смотра в колонне по два, без оружия.

Командир подает команды:
«Становись», «Заправиться», («Закончить заправку»),
«Равняйсь», «Смирно», «Равнение на (середину, право, лево)».

Командир докладывает о готовности отряда к строевому смотру.
«Вольно», (командир дублирует команду), «Разойдись».

Построение в одну шеренгу, перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя.

Одиночная строевая подготовка.

2 представителя от отряда (юноша и девушка, назначаемые судьями), поочередно, по командам командира отряда выполняют строевые приемы:

- Выход из строя, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, отданье воинского приветствия начальник слева или справа, подход к начальнику, возвращение в строй.

Действия в составе отряда в движении.

Построение в колонну по три, движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении (направо, налево, кругом), перестроение из колонны по три в колонну по одному и обратно, остановка отряда по команде «Стой»).

Торжественное прохождение в составе отряда и прохождение с песней.

Доклад командира об окончании смотра строя и песни.

Конкурс оценивается по 5-балльной системе. Учитывается дисциплина строя, внешний вид, действия командира. Лучшими считаются отряды, которые наберут наибольшую сумму баллов.

Примечание: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза в соответствии со **Строевым Уставом ВС РФ**. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-балльной системе. Если прием пропущен, не выполнен или выполнен не по Уставу – ставится оценка «0».

Одиночная строевая подготовка осуществляется участниками указанными судейской коллегией.

Действия командиров отделений оцениваются на каждом этапе (доклад командиру и судьям, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка). Лучшими считаются командиры, которые наберут наибольшую сумму баллов.

Выступление команд разрешено фиксировать на видеокамеру. В случае несогласия руководителя команды с решением судейской коллегии, конфликтная комиссия проводит пересмотр результатов выступления команды в присутствии руководителя команды.

Соревнования по стрельбе «Снайпер»

(стрельба из пневматической винтовки)

Участвуют 5 человек (3 юноши и 2 девушки).

Дистанция 10 м. Мишень № 8.

Пневматическая винтовка любой модификации, калибром 4,5 мм, мощностью не более 7,5 джоулей, с открытым прицелом, без дополнительных приспособлений.

Запрещены к использованию любые другие прицелы, включая диоптрический.

Боеприпасы: Пульки «Альфа» или «Бета». Допускаются другие пули с поражающим элементом в виде плоского круга.

Положение для стрельбы – лёжа с локтей.

Количество выстрелов: 3 пристрелочных + 5 зачетных.

Время на один выстрел 1,5 минуты. (4,5 минут в пристрелке, 7,5 минут в зачете) Стрелок, просрочивший зачетное время, прекращает выполнение упражнения.

Форма одежды военная или спортивная, без дополнительных приспособлений, включая стрелковые куртки и бушлаты.

Зрительные трубы для корректировки организаторами соревнований не предоставляются.

Стрельба ведется всеми участниками команды одновременно на 5-ти огневых рубежах после доклада о готовности к стрельбе.

Допускается использование своего оружия, своих боеприпасов. Стрелок может корректировать стрельбу, используя зрительные трубы и другие

оптические приборы. Руководитель команды может корректировать стрельбу участников своей команды.

Стрелок, закончивший выполнение упражнения, обязан доложить об окончании стрельбы.

Покидать огневой рубеж без команды руководителя стрельбы **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

Следующая смена занимает свои места на исходном рубеже только по приглашению руководителя стрельбы.

Победителями среди юношей и девушек считаются участники, выбившие наибольшее количество очков.

В командном зачете победителем считается команда, набравшая наибольшую сумму выбитых очков.

Соревнования «В здоровом теле здоровый дух» По системе «Русский силомер».

Участвует вся команда (6 юношей + 4 девушки) .

Требования к выполнению:

Участник в течение 1 минуты, выполняет любое из двух упражнений (либо оба) в произвольном порядке одно за другим. При этом он может отдыхать в висе на турнике или спрыгнув на землю. Время не останавливается. Каждому упражнению соответствует определённое количество баллов. Участнику даётся всего 1 минута на выбранный набор (или одно) упражнений.

<i>Упражнение</i>	<i>Пояснение</i>	<i>Баллы</i>
«Перехват»	Вис на перекладине хватом сверху. По очереди, правая рука, а за ней левая меняют хват «сверху» на хват «снизу». Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения, после чего упражнение выполняется обратно и положение рук фиксируется хватом «сверху».	2
«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине «закрытым хватом сверху». Сгибание и разгибание рук одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок.	3
Поднос прямых ног к	Упражнение выполняется из положения виса на перекладине, «закрытым»	4

перекладине	хватом сверху (ноги прямые вместе), путём подъёма ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний.	
-------------	--	--

Выполняют девушки:

Контрольное силовое упражнение.

Выполняется в течение 1 минуты «Перехват» и (или) «Поднос прямых ног к перекладине».

Выполняют юноши.

Комплексное силовое упражнение.

Выполняется в течение 1 минуты «Подтягивание с рывком» и (или) «Поднос прямых ног к перекладине».

**Соревнование по неполной разборке и сборке автомата
Калашникова. (ММГ АК–74)
(эстафета)**

Участвуют 4 человека (2 юноши + 2 девушки).

Соревнования проводятся в форме эстафеты: участник, с места старта пробегает 70-100 метров, проводит неполную разборку-сборку АК (согласно наставлению по Огневой подготовке) и возвращается на место старта, где передает эстафету следующему участнику.

Форма одежды, военная, с полностью закрытыми руками и ногами, обувь любой.

Команды могут использовать свои АК только по согласованию с судьёй на этапе.

Исходное положение: АК лежит на столе, на плащ-палатке (на дистанции 70-100м от старта). По стартовой команде участник бежит на место разборки-сборки. Прибыв на место, выполняет неполную разборку автомата, после касания плащ-палатки газовой трубкой, без дополнительной команды, производит сборку автомата. Закончив сборку, участник возвращается на место старта и касанием руки передает эстафету следующему участнику команды. Следующий участник бежит на место выполнения упражнения.

Порядок неполной разборки: отделить «магазин»; проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, снять курок с боевого; извлечь пенал; отделить шомпол; отделить дульный тормоз-компенсатор; отделить крышку ствольной коробки; отделить возвратный механизм; отделить затворную раму с затвором; отделить затвор от затворной рамы; отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке.

Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы (1 штрафной балл — 5 секунд):

№ п/п	Наименование ошибки	Кол-во штрафных баллов
1	Нарушение порядка неполной разборки-сборки АК.	1 за каждое нарушение
2	Падение детали со стола.	2 за каждую деталь.
3	Некорректное поведение во время выполнения норматива	4
4	При проверке наличия патрона в патроннике, не отделён магазин.	10

Победителем в командном зачете считается команда, затратившая наименьшее время на выполнение упражнения.

Соревнование «Демонстрация боевых приемов самообороны» (рукопашный бой)

Участвуют 4 человек (2 юноши + 2 девушки).

Соревнования лично-командные. Демонстрация техники боевых приемов борьбы по билетам. Каждый участник выполняет по одному заданию. Участники перед выполнением заданий не знакомятся с содержанием билета.

По команде «К бою» участники принимают боевую стойку. Судья дает команду ассистенту. По команде, например, «ножом сверху – бей», ассистент осуществляет нападение, экзаменуемый демонстрирует технику защиты. Каждый прием должен заканчиваться демонстрацией добивающего удара или приемом конвоирования (задержания) противника. Повторная попытка выполнения задания не допускается.

Экспертная оценка.

Действия участников и команды оцениваются экспертами по 5-балльной системе. При правильном, четком выполнении – «5», с ошибками –«4», вяло – «3», невыполнение – «0» баллов. Баллы суммируются. Побеждает команда и участники, набравшие наибольшую сумму баллов.

Вопросы по рукопашному бою:

- 1.Защита от удара палкой сбоку.
- 2.Защита от удара палкой сверху.
- 3.Защита от удара палкой тычком.
- 4.Защита от удара палкой наотмашь.
- 5.Защита от удара рукой сверху.
- 6.Защита от удара рукой сбоку.
- 7.Защита от удара рукой снизу.

- 8.Защита от удара рукой наотмашь.
- 9.Защита от прямого удара рукой.
- 10.Освобождение от захвата одежды на груди.
- 11.Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
- 12.Освобождение от захвата туловища с руками сзади
- 13.Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
- 14.Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
- 15.Защита от удара ножом прямо.
- 16.Защита от удара ножом снизу.
- 17.Защита от удара ножом сбоку.
- 18.Защита от удара ножом сверху.
- 19.Защита от удара ножом наотмашь.
- 20.Защита от удара ногой снизу
- 21.Защита от удара ногой сбоку.
- 22.Защита от прямого удара ногой.

Соревнование военно-спортивная игра «Тропа разведчика» (ориентирование)

(условия игры выдаются руководителям команд до начала игры).

Возможные этапы:

1. Определение магнитного азимута и направления;
2. Переправа ;
3. Преодоление заражённого участка местности;
4. Переползание по-пластунски дистанции 70-100 м;
5. Оказание доврачебной медицинской помощи, переноска «раненого»;
6. Метание гранаты в окоп (дальность 25м, габариты 8-10м);
7. Метание ножа.

Главный судья фиксирует время старта и финиша команд. Команды стартуют с разницей по времени в 15 мин, что отмечается в ведомостях команд и в протоколе Главного судьи.

Судьи на этапах контролируют качество выполнения заданий, фиксируют в ведомостях каждой команды премиальные и штрафные баллы. 1 балл = 10 секунд.

Команда, прибывшая на этап, на котором находится другая команда, получает отсечку времени (отсечка равна времени ожидания и вычитается из времени финиша). Время отсечки фиксируется судьёй в протоколе на конкретном этапе.

В этом случае команда занимает место, указанное судьей (команда строится в две шеренги), и не вмешивается в действия предыдущей команды, ожидая сигнала судьи. Как только предыдущая команда покидает этап, следующая, по сигналу судьи, приступает к выполнению упражнения данного этапа.

К судейству отдельных этапов игры могут быть привлечены руководители команд.

Результат каждой команды определяется путём сложения-вычитания значения премиальных и штрафных баллов (и времени отсечек, если они были) с общим временем прохождения маршрута. Побеждает команда, показавшая наименьшее время прохождения «Тропы разведчика».

ПРИМЕЧАНИЕ: Условия проведения соревнований и конкурсов могут быть частично изменены Судейской коллегией по результатам совещания с представителями команд и с учётом местных условий проведения соревнований.

Изменения условий доводятся до каждой команды.

Протесты по результатам принимаются в письменном виде в течение 15 минут после вывешивания протоколов соревнований или конкурсов. Протесты рассматриваются конфликтной комиссией, результат рассмотрения объявляется немедленно.

Состав жюри:

1. Военнослужащие подразделения Специального назначения в/ч 3679;
2. Представители Удомельского «Союза ветеранов боевых действий»;

Приложение 1

ЗАЯВКА

**на участие в зональном конкурсе военно-спортивного мастерства
«Правнуки Победы».**

команды «_____» города, района

название объединение, организация и т.п.

(наименование образовательного учреждения и т.п., адрес полностью с
почтовым индексом, тел/факс)

№ пп	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ паспорт, серия	Допуск врача к соревнованиям

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

(подпись врача)

Командир

(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные
данные, сотовый телефон)

Помощник

руководителя

(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные
данные, сотовый телефон)

Дата

Директор учреждения (организации, клуба) _____

Печать

Приложение 2

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми
нижеуказанными членами команды

,
(название команды)

направленными на зональный конкурс военно-спортивного мастерства
«Правнуки Победы», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
2. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
3. Меры безопасности при нахождении на открытых водоемах и при организованном купании.
4. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		

Инструктаж

проведен

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж

Руководитель команды

_____ (ф.и.о. полностью)

Помощник руководителя

(тренер) _____

_____ (ф.и.о. полностью)

Приказом № _____ от _____ назначены

ответственными в пути и во время проведения конкурса за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Печать

Подпись директора, учреждения (организации, клуба)

Приложение 3

**Программа конкурса военно-спортивного мастерства
«Правнуки Победы»**

Время проведения	Мероприятие
31.05.2021г.	
До 9.00	Заезд участников. Регистрация. Знакомство с распорядком. Инструктаж по технике безопасности. Размещение.
09.00-09.30	Совещание руководителей команд и судейской коллегии. Жеребьёвка. Приветственное чаепитие для участников.
09.30-10.00	Торжественное открытие.
10.00-13.00	Конкурс «Смотр строя и песни» + соревнования «Снайпер» + «демонстрация боевых приёмов самообороны».
13.00-14.00	Обед
14.00-17.30	Соревнования: « Силовая подготовка» + «Разборка-сборка АК» + «Тропа разведчика».
17.30-18.00	Совещание руководителей команд и судейской бригады
18.00-18.30	Торжественное закрытие. Награждение.
18.30-19.00	Отъезд